

Anmeldung Aqua-Fit Kurs in der Schwangerschaft

Kursthemen: Körperarbeit, Atmung (Atemübungen), Entspannungsübungen, Kräftigungsübungen, Wasser- Shiatsu, Beckenbodenarbeit

Teilnahmebedingungen: Kursteilnahme ab der 14. Schwangerschaftswoche, Kursteilnahme nicht möglich bei: Risikoschwangerschaft, vorzeitiger Wehentätigkeit, verkürztem Gebärmutterhals, stark erhöhter Blutdruck, Kreislaufprobleme, Herzerkrankungen.

(Bei Unsicherheit bezüglich möglicher Gegenanzeigen bitte unbedingt vor Kursanmeldung bei mir als Kursleiterin oder bei betreuendem Arzt/ Hebamme anfragen)

Kursdetails: jeden Mittwoch von 18:45 – 19:45 Uhr im Schwimmbad im Fitnessstudio "mags" im Gesundheitszentrum Blaubeuren (Ulmer Straße 26 – 89143 Blaubeuren)

Bitte Umziehzeit einkalkulieren! Mitzubringen: Bade- und Duschsachen, Getränk, Traubenzucker, kleiner Snack.

Zur **verbindlichen Anmeldung** senden Sie mir bitte den unteren Abschnitt so bald wie möglich zurück und überweisen die Kursgebühr von **96 €** auf folgendes Konto:

Ing- DiBa | BIC: INGDDEFFXXX | IBAN: DE96 5001 0517 5421 3487 40

Anmeldung Aqua-Fit Kurs in der Schwangerschaft

Kursdatum: _____

An
Ann-Katrin Gapp
Am Hägele 17
89610 Oberdischingen

Absender mit Email- Kontakt:

Telefon:

Errechneter Geburtstermin:

Die Teilnehmerin zahlt die Gebühren für den gesamten Kurs selbst. Die Hebamme behält ihren Gebührenanspruch auch dann, wenn die Teilnehmerin einzelne Stunden versäumt. Dabei ist es unerheblich, aus welchem Grund die Teilnahme nicht erfolgte. Die Hebamme ist berechtigt, einzelne Kursstunden kurzfristig zu verlegen. Mit der verbindlichen Anmeldung wird die gesamte Kursgebühr im Voraus fällig.

Gegen die sporttherapeutische Maßnahme gibt es keine ärztlichen Bedenken. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Für selbstverschuldete Unfälle wird keine Haftung übernommen. Der Haftungsausschluss gilt auch für mitgebrachte Kleidung, Wertgegenstände und Geld.

Ort, Datum

Unterschrift